

AABRAM

Professional websites for good price in a short time

We are glad to offer you a specially designed offers for the sites production.

They are designed to save you time by selecting your website options: they contain full set of required pages and opportunities optimally suitable to your goals whether they are: sale of goods, personal website, community, club or even social network.

Internet portal

1. home page
 2. page with unlimited list of your products and services
 3. social user pages with custom fields
 4. users search page
 5. dynamically configurable forum
 6. gallery - page for uploading and the list of photos
 7. video - page for uploading and the list of videos
 8. contact page
 9. site search
 10. RSS
 11. full featured admin panel
- + additional menus to configure over functions of your portal
12. instructions for your site
- + "share link" icons, Facebook and Vkontakte social groups boxes
- + individualny logo design
- + custom design for your site
- + help in choosing best hosting+ installation and configuration of this site on the hosting


Bargain price: 935\$

1. home page

SPORT AND MEAL

Здоровый путь к совершенному красному телу

[Главная](#)
[Знакомства](#)
[Упражнения](#)
[Вкусные рецепты](#)
[Видео](#)
[История](#)



Разминка

Растим мышцы

Сжигаем жир

Худеем

Салат Карриол леивонты

Позволим предложить Вам очень витаминно здоровый перекус, который может стать как отдельным салатом, так и начинкой завернутой в листья салата ромэн.

РЕЦЕПТ ЗДЕСЬ

Вход на сайт

Имя пользователя *

Пароль *

Show password

[Регистрация](#)

[Забыли пароль?](#)

[Войти](#)



Последние 1 000 человек



Последние 10 сообщений



Interesting



Спортзал. Пауэрлифтинг украинки от чемпиона Украины

Тема выпуска - "Занятия в спортзале"



Как накачать руку и ногу

Колени должны быть раздвинуты на ширину плечей, стопы так же.



Самые лучшие протеины

Самые лучшие протеины, они же самые эффективные протеины для набора мышечной массы, а не их



Топ 10 полезных продуктов

Топ 10 полезных продуктов



Интервью с Чемпионом мира по Бодибилдингу Юрием Спасокукоцем

Интервью с Чемпионом мира по

Как часто вы ходите в спортзал? Каждый день.

Несколько раз в неделю 6%

Очень редко 79%

Не занимаюсь в спортзале 20%

Всего голосов: 894

[Старые опросы](#)

Last Comment

Prime Parhai Web Casino Huoli selvennyty

Lue Teollisuus Of Online line casino Video Slot Machine

Uhkapei perustamisen Merchant Luottokortti - Tietoa Paras Web Casino Video pelien

Internet Casino hedelmäpeli pelejä synnyttävät

Internet Casino hedelmäpeli pelejiä synnyttävät

[Далее](#)

Recent Videos



Обсуждения Форума

Какие мышцы нужно качать девушке в первую очередь?

Тренинг, конечно мышцы девушка должна накачать в первую очередь чтобы быть женственнее?

Как накачать идеальный пресс?

Не получается накачать кубики пресса. Питание правильно, пробовал разные диеты - не помогает ни одна.

Что нужно есть чтобы похудеть?

Посоветуйте пожалуйста что лучше есть чтобы быстрее похудеть? Может есть продукты которые помогают худеть быстрее?

Заниматься сексом перед спортом полезно?

Слышала что секс укрепит здоровье и от него худеет но заниматься сексом перед занятиями йогой плохо расслабилась, а перед фитнесом

Бег в тренажерный зал совместимы?

Я очень люблю бегать и пробегаю ежедневно 2,5 километра на неплохой скорости. Могу совмещать бег и тренажерный зал?

Новое в Блоге

Prime Parhai Web Casino Huoli selvennyty

Lue Teollisuus Of Online line casino Video Slot Machine

Uhkapei perustamisen Merchant Luottokortti - Tietoa Paras Web Casino Video pelien

Internet Casino hedelmäpeli pelejä synnyttävät

Chance By

Vain juuri mikä on Internet-kasino Palkitse ja miten saatavilla haluat erityisesti


Playing Casino Veikossa pitää asioida mielenkiintoista

Что нужно для катания на велосипеде?

За этот вело-месяц мы проехали больше 800 километров.

Сегодня был отличный солнечный день - 28 километров

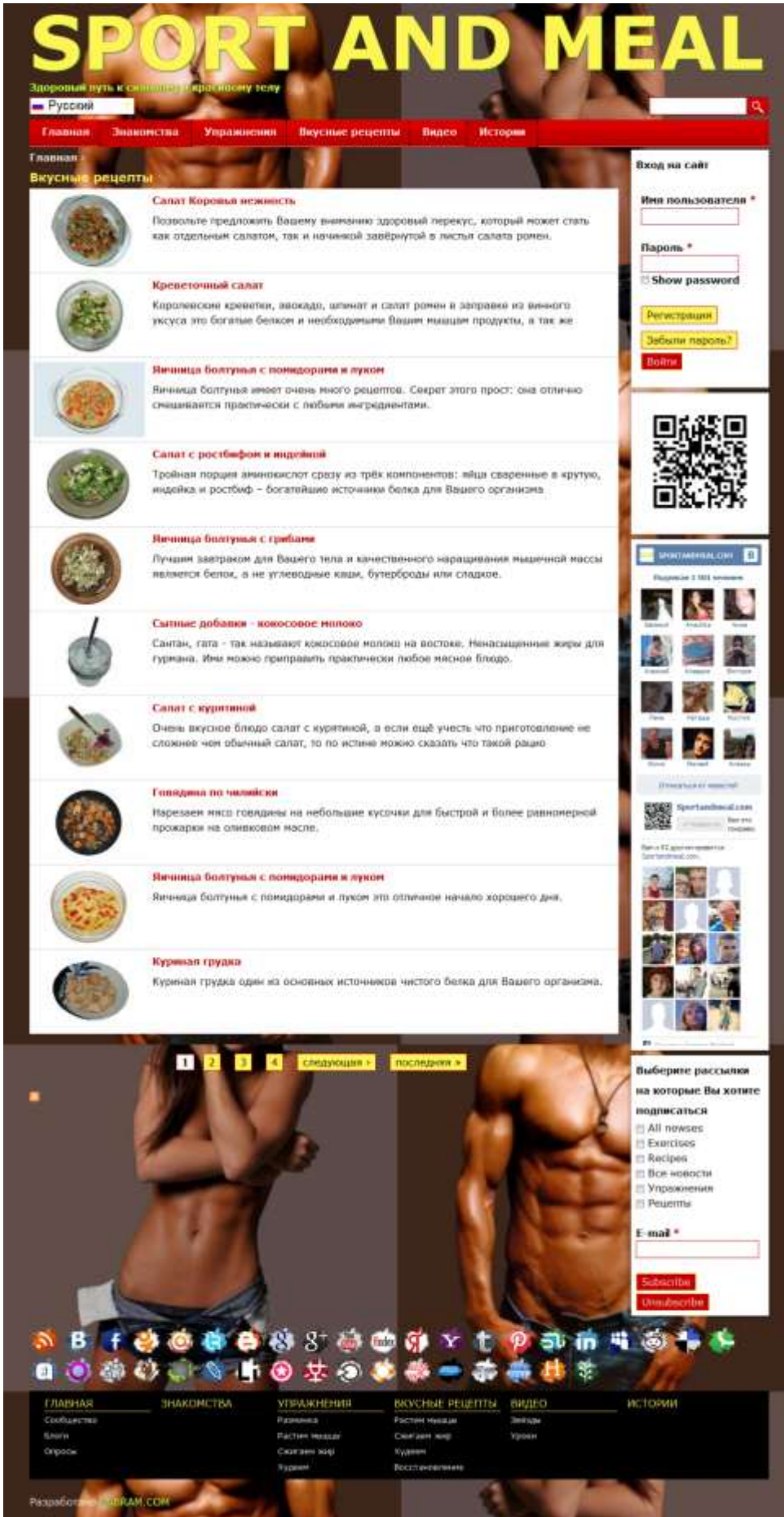
Сегодня был отличный солнечный день и мы проехали по набережной Киева 28 километров.



<p style="font-size: x-small; margin: 0;">ГЛАВНАЯ</p> <p style="font-size: x-small; margin: 0;">Сайты</p> <p style="font-size: x-small; margin: 0;">Вопросы</p>	<p style="font-size: x-small; margin: 0;">ЗНАКОМСТВА</p> <p style="font-size: x-small; margin: 0;">Разминка</p> <p style="font-size: x-small; margin: 0;">Растим мышцы</p> <p style="font-size: x-small; margin: 0;">Сжигаем жир</p> <p style="font-size: x-small; margin: 0;">Худеем</p>	<p style="font-size: x-small; margin: 0;">УПРАЖНЕНИЯ</p> <p style="font-size: x-small; margin: 0;">Разминка</p> <p style="font-size: x-small; margin: 0;">Растим мышцы</p> <p style="font-size: x-small; margin: 0;">Сжигаем жир</p> <p style="font-size: x-small; margin: 0;">Худеем</p>	<p style="font-size: x-small; margin: 0;">ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ</p> <p style="font-size: x-small; margin: 0;">Растим мышцы</p> <p style="font-size: x-small; margin: 0;">Сжигаем жир</p> <p style="font-size: x-small; margin: 0;">Худеем</p> <p style="font-size: x-small; margin: 0;">Восстановление</p>	<p style="font-size: x-small; margin: 0;">ВИДЕО</p> <p style="font-size: x-small; margin: 0;">Занятия</p> <p style="font-size: x-small; margin: 0;">Упражнения</p>	<p style="font-size: x-small; margin: 0;">ИСТОРИИ</p>
--	--	--	---	---	--

Разработка: [AABRAM.COM](#)

2. page with unlimited list of your products and services



3. social user pages with custom fields

SPORT AND MEAL
 Спортивный сайт с рецептами питания и тренировок
 — Русский

Главная | Знакомства | Учимся вместе | Вкусные рецепты | Видео | История

Главная | **Знакомства** | История

Main profile

Пол: Мужской
 Имя: Евгений
 Фамилия: Зафиненко
 Дата рождения: 13 Мар 1990

Медиа

08.07.14 - домашний спорт

Контакты

Skype: aabram.com
 Телефон: 957 419 090
 ICQ: 388 898 353

Интересы

Бодибилдинг | Бег | Бодибилдинг | Велоспорт | Плавание | Пилатес | Сегуиборд

История

Блог: Просмотреть последние записи в блоге

С нами: 3 новости | 1 новость

Вход на сайт

Или зарегистрироваться *

Пароль *

Show password

Регистрация | Забыли пароль? | Войти

QR код

Выберите россиян на которых вы хотите подписаться

Ал. Ковалев
 Евгений
 Яковлев
 Все новости
 Учимся вместе
 Рецепты

С-мал *

Забудьте | Отменить

ГЛАВНАЯ | ЗНАКОМСТВА | УЧИМСЯ ВМЕСТЕ | ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ | ВИДЕО | ИСТОРИЯ

События | Мотив | Тренинг | Рецепты | История | Спортивное питание | Спортивный инвентарь | Спортивные результаты | Спортивные рецепты | Спортивные видео | Спортивные истории

Реклама: ААБРАМ.COM

4. users search page

SPORT AND MEAL

Здоровый путь к красивому телу

Россия

Главная Знакомства Упражнения Вкусные рецепты Видео История

Главная

Пользователи

	Иван Мужчана	02 Авг 1979	Russian 5 минут
	Евгений Мужчана	Ефимово 15 Мар 1980	Russian 7 минут 12 секунд

Вход на сайт

Имя пользователя *

Пароль *

Show password

[Регистрация](#)

[Забыли пароль?](#)

[Войти](#)

QR code

Спорт и питание

Подписчики: 2 503 человека

Александр Анастасия Илья

Владимир Александр Евгения

Анна Наталья Олег

Иванов Пелагея

[Ознакомиться с нашими](#)

Спорт и питание

Ваш e-mail:

Ваш e-mail:

Выберите рассылку на которые вы хотите подписаться

- All newises
- Exercises
- Recipes
- Все новости
- Упражнения
- Рецепты

E-mail *

[Subscribe](#)

[Unsubscribe](#)

[RSS](#)
[Blogger](#)
[Facebook](#)
[Google+](#)
[Twitter](#)
[YouTube](#)
[LinkedIn](#)
[Pinterest](#)
[StumbleUpon](#)
[Dribbble](#)
[SoundCloud](#)
[DeviantArt](#)
[Flickr](#)
[Tumblr](#)
[Last.fm](#)
[MySpace](#)
[VKontakte](#)
[LiveJournal](#)
[Odnoklassniki](#)
[Social](#)

[ГЛАВНАЯ](#)
[ЗНАКОМСТВА](#)
[УПРАЖНЕНИЯ](#)
[ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ](#)
[ВИДЕО](#)
[ИСТОРИИ](#)

Сообщество
 Блоги
 Опросы

Разновид
 Распределитель
 Скинган жид
 Хурман

Распределитель
 Скинган жид
 Худание
 Восстановление

Звёзды
 уроки

Разработчик: AABRAM.COM

5. dynamically configurable forum

SPORT AND MEAL

Здоровый путь к сильному и красивому телу

Российский

Главная Знакомства Упражнения Вкусные рецепты Видео Истории

Главная · Форумы · Вопросы тренеру

Войдите, чтобы оставлять новые сообщения на форуме.

Тема / Автор темы	Ответов	Просмотры	Последнее сообщение
Какие мышцы нужно качать девушке в первую очередь? от Марина Карпова » 22 Авг 2013	1	0	от admin 22 Авг 2013
Как накачать идеальный пресс? от Микки » 28 Июл 2013	1	0	от admin 28 Июл 2013
Что нужно есть чтобы похудеть? от Иван » 25 Июл 2013	1	0	от admin 25 Июл 2013
Заниматься сексом перед спортом полезно? от Марина Карпова » 18 Июл 2013	1	0	от admin 18 Июл 2013
Бег и тренажерный зал совместимы? от Иван » 17 Июл 2013	1	0	от admin 17 Июл 2013

Войдите, чтобы оставлять новые сообщения на форуме.

Последнее сообщение · Вниз · Вид

Настройки Форума

Новые сообщения
 Нет новых сообщений
 Популярная тема с новыми сообщениями
 Популярная тема без новых сообщений
 Прикрепленная тема
 Закрытая тема

Вход на сайт

Имя пользователя *

Пароль *

Show password

Регистрация

Забыли пароль?

Войти

Подписан 1 301 человек

All newses
 Exercises
 Recipes
 Все новости
 Упражнения
 Рецепты

E-mail *

Subscribe

Unsubscribe

ГЛАВНАЯ · ЗНАКОМСТВА · УПРАЖНЕНИЯ · ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ · ВИДЕО · ИСТОРИИ
 Сообщество · Блоги · Опросы · Разника · Растят мышцы · Скинган жир · Худеем · Восстановление · Звезда · Уроки

Разработано AABRAM.COM

AABRAM

SPORT AND MEAL

Здоровый путь к сильному и красивому телу

Русский

Главная Знакомства Упражнения Вкусные рецепты Видео Истории

Главная / Fitness / РУССКОЕ СПОРТИВНОЕ СООБЩЕСТВО / Вопросы тренеру

Что нужно есть чтобы похудеть?

Войдите или зарегистрируйтесь, чтобы отправлять комментарии

2 сообщения / 0 фото

Последнее сообщение

25 Июн 2013



Иван

Что нужно есть чтобы похудеть?

Посоветуйте пожалуйста что лучше есть чтобы быстрее похудеть? Может есть продукты которые помогают худеть быстрее? Быстрее бы сбечь ещё пару сантиметров спасательного круга на животе!)))

Рубрика подписок:

Рецепты

Вики

Версия для печати Отправить по email PDF

Войдите или зарегистрируйтесь, чтобы отправлять комментарии

25 Июн 2013

admin

Ускоряет сжигание запасов

Ускоряет сжигание запасов жира в организме:

- прохладная вода за 10 минут до еды;
- имбирь благодаря своей кислоте стимулирует выделение желудочного сока;
- корица улучшает утилизацию жира и углеводов за счёт воздействия на молекулы инсулина;
- обезжиренное молоко (0,5% жира и меньше) за счёт воздействия на кишечник сжигает заставляет сжигать жиры,
- красный перец ускоряет обмен веществ как и паприка и прочие острые приправы;
- горчица приводит к выработке гормонов сжигающих жиры в Вашем организме.

Вы можете использовать полезные свойства перечисленных выше продуктов в любой последовательности, чередуя с приемами пищи или отдельно и уже скоро сможете наблюдать положительный результат в борьбе с ненавистными запасами жировых отложений не только в спасательном круге на талии, а и по всему организму!

Будьте здоровы...

Вики

Войдите или зарегистрируйтесь, чтобы отправлять комментарии

Вход на сайт

Имя пользователя *

Пароль *

Show password

Регистрация

Забыли пароль?

Войти



SPORTANDMEAL.COM

Подписки: 1,001 человек



Отправляйте новости



Всего 12 друзей посетили SportandMeal.com



Выберите рассылки

на которые Вы хотите

подписаться

All newses

Exercises

Recipes

Все новости

Упражнения

Рецепты

E-mail *

Subscribe

Unsubscribe



ГЛАВНАЯ ЗНАКОМСТВА УПРАЖНЕНИЯ ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ ВИДЕО ИСТОРИИ

Сообщество

Блоги

Опросы

Форумка

Растит мышцы

Сжигает жир

Худеет

Растит мышцы

Сжигает жир

Худеет

Восстановление

Заблуд

уроки

Разработано AABRAM.COM

6. gallery - page for uploading and the list of photos

SPORT AND MEAL
Здоровый путь к снижению жирового телу

Россия

Главная Знакомства Упражнения Вкусные рецепты Видео История

Главная
Спортзал. Пауэрлифтинг: упражнения от чемпиона Украины

Опубликовано 29 Июл 2013 пользователем Анна Трофимова

Тема выпуска - "Занятия в спортзале" Упражнения от Чемпиона Украины по пауэрлифтингу Олега Федорчука. Ведущая программы - Анна Трофимова

Категории рассылки:
All news

Рубрика:
Упражнения Разминка Растим мышцы Скижем жир Худеем Видео Звезды Уроки

Тэги:
Спортзал. Пауэрлифтинг упражнения от чемпиона Украины

Войдите или зарегистрируйтесь, чтобы отправить комментарий

Версия для печати

Отправить по email PDF

Вход на сайт

Имя пользователя *
Пароль *
 Show password

Регистрация
Забыли пароль?
Войти

QR Code

Подписки в My Mailbox

Выберите рассылки на которые Вы хотите подписаться

- All news
- Exercises
- Recipes
- Все новости
- Упражнения
- Рецепты

E-mail *
Subscribe
Unsubscribe

ГЛАВНАЯ ЗНАКОМСТВА УПРАЖНЕНИЯ ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ ВИДЕО ИСТОРИИ

Сообщество
Блоги
Опросы

Разминка
Растим мышцы
Скижем жир
Худеем

Растим мышцы
Скижем жир
Худеем
Восстанавливаем

Звезды
Уроки

Разработано AABRAM.COM

7. video - page for uploading and the list of videos

SPORT AND MEAL
Здоровый путь к снижению веса и красивому телу

Россия

Главная Знакомства Упражнения Вкусные рецепты Видео Истории

Главная
Спортзал. Пауэрлифтинг: упражнения от чемпиона Украины

Опубликовано 29 Июл 2013 пользователем Анна Трофимова

Тема выпуска - "Занятия в спортзале" Упражнения от Чемпиона Украины по пауэрлифтингу Олега Федорчука. Ведущая программы - Анна Трофимова

Категории рассылок:
[All news](#)

Рубрика:
[Упражнения](#) [Разминка](#) [Растим мышцы](#) [Сжигаем жир](#) [Худеем](#) [Видео](#) [Звезды](#) [Уроки](#)

Тэги:
[Спортзал. Пауэрлифтинг: упражнения от чемпиона Украины](#)

[Войдите](#) или [зарегистрируйтесь](#), чтобы отправить комментарий [Версия для печати](#)

[Отправить по email](#) [PDF](#)

Вход на сайт

Имя пользователя *

Пароль *

Show password

[Регистрация](#)

[Забыли пароль?](#)

[Войти](#)

[SportAndMeal.com](#)

Подписки в My Account

[All news](#) [Exercises](#) [Recipes](#) [All news](#) [Exercises](#) [Recipes](#) [Все новости](#) [Упражнения](#) [Рецепты](#)

Е-mail *

[Subscribe](#)

[Unsubscribe](#)

Выберите рассылку на которую Вы хотите подписаться

All news

Exercises

Recipes

Все новости

Упражнения

Рецепты

ГЛАВНАЯ ЗНАКОМСТВА УПРАЖНЕНИЯ ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ ВИДЕО ИСТОРИИ

Сообщество
Блоги
Опросы

Разминка
Растим мышцы
Сжигаем жир
Худеем

Растим мышцы
Сжигаем жир
Худеем
Восстанавливаем

Звезды
Уроки

Разработано AABRAM.COM

8. contact page

SPORT AND MEAL

Здоровый путь к снижению веса и красивому телу

Русский

Главная Знакомства Упражнения Вкусные рецепты Видео История

Главная
Ievgen Iefimenko

Профиль Отслеживать

Контакты

Skype:
aabram.com

Телефон:
957 419 090

ICQ:
369 699 393

Наш адрес:
Мы находимся в городе Киев в 10 минутах ходьбы от метро Черниговская по адресу:
ул. Лопуценко 32, офис 609

Вы можете связаться с нами одним из указанных выше способов и мы подготовим к Вашему приходу все необходимые заявки и документы.

Здесь Вы можете указать любую информацию о себе. Количество заголовков и полей не ограничено...

Здесь Вы можете указать любую информацию о себе. Количество заголовков и полей не ограничено...

Любой заголовок:
Здесь Вы можете указать любую информацию о себе. Количество заголовков и полей не ограничено...

Здесь Вы можете указать любую информацию о себе. Количество заголовков и полей не ограничено...

Здесь Вы можете указать любую информацию о себе. Количество заголовков и полей не ограничено...

Здесь Вы можете указать любую информацию о себе. Количество заголовков и полей не ограничено...

Здесь Вы можете указать любую информацию о себе. Количество заголовков и полей не ограничено...

Вход на сайт

Имя пользователя *

Пароль *

Show password

Регистрация

Забыли пароль?

Войти

Ваш адрес:
ул. Лопуценко 32, офис 609

Выберите рассылку на которые Вы хотите подписаться

All newses
 Exercises
 Recipes
 Все новости
 Упражнения
 Рецепты

E-mail *

Subscribe
Unsubscribe

ГЛАВНАЯ ЗНАКОМСТВА УПРАЖНЕНИЯ ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ ВИДЕО ИСТОРИИ

Сообщества Различные Различные Различные Знатоки Знатоки

Вопросы Различные Различные Различные Упражнения Упражнения

Разработка: AABRAM.COM

9. site search

SPORT AND MEAL
Здоровый путь к снижению жировой массы

Главная | Знакомства | Упражнения | Вкусные рецепты | Видео | История

Поиск: Поиск

Результаты поиска

- Индюшьиные сосиски с шампиньонами**
... Категории рассылок: [Рецепты](#) Рубрика: Вкусные ...
Зелен Zeflenko - 21 Июл 2013 - 0 комментариев
- Мексиканская фиеста**
... Категории рассылок: [Рецепты](#) Рубрика: Вкусные рецепты Растин мыдам Тэги: ...
Зелен Zeflenko - 12 Июл 2013 - 3 комментария
- Сосиски с грибами в остром соусе с молоком**
... Категории рассылок: [Рецепты](#) Рубрика: Вкусные ...
Зелен Zeflenko - 16 Июл 2013 - 0 комментариев
- Turkey sausage with mushrooms**
... Категории рассылок: [Рецепты](#) Рубрика: Вкусные ...
Зелен Zeflenko - 16 Июл 2013 - 0 комментариев
- Куриная грудка**
... Категории рассылок: [Рецепты](#) Рубрика: Вкусные ...
Зелен Zeflenko - 04 Авг 2013 - 0 комментариев
- Sausage with mushrooms in a spicy sauce with milk**
... Категории рассылок: [Рецепты](#) Рубрика: Вкусные ...
Зелен Zeflenko - 18 Июл 2013 - 0 комментариев
- Креветочный салат**
... Категории рассылок: [Рецепты](#) Рубрика: Вкусные ...
Зелен Zeflenko - 14 Авг 2013 - 1 комментарий
- Сытные добавки - кокосовое молоко**
... Категории рассылок: [Рецепты](#) Рубрика: Вкусные ...
Зелен Zeflenko - 14 Авг 2013 - 0 комментариев
- Chicken breast**
... Категории рассылок: [Рецепты](#) Рубрика: Вкусные ...
Зелен Zeflenko - 04 Авг 2013 - 0 комментариев
- Белковые рулеты**
... Категории рассылок: [Рецепты](#) Рубрика: Вкусные ...
Зелен Zeflenko - 21 Июл 2013 - 0 комментариев

1 2 3 4 5 6 [следующая >](#) [последняя >](#)

Выберите рассылки на которые Вы хотите подписаться:
 All news
 Exercises
 Recipes
 Все новости
 Упражнения
 Рецепты

Е-мэйл *

[Subscribe](#) [Unsubscribe](#)

Разработано AABRAM.COM

10. RSS

Тема: Спорт и питание

SPORT AND MEAL рецепты

Рецепты: Салат: Брокколи с мясом
4 апреля 2011 11:27

Салат: Брокколи с мясом


Трижды в неделю. Брокколи является диетическим продуктом, который имеет очень низкое содержание жира и высокий уровень клетчатки. Брокколи очень полезна для здоровья, так как она содержит много витаминов и минералов. Брокколи также является отличным источником белка и клетчатки. Брокколи можно использовать в салатах, супах, тушеных блюдах и жареных блюдах.

Упаковка: Брокколи с мясом и овощами
4 апреля 2011 11:28

Упаковка: Брокколи с мясом и овощами


Упаковка: Брокколи с мясом и овощами. Рецепт: Брокколи с мясом и овощами. Ингредиенты: Брокколи, говядина, лук, морковь, чеснок, соль, перец, растительное масло.

Рецепты: Брокколи с мясом
4 апреля 2011 11:28




Брокколи с мясом. Рецепт: Брокколи с мясом. Ингредиенты: Брокколи, говядина, лук, морковь, чеснок, соль, перец, растительное масло.

Рецепты: Брокколи с мясом и овощами
4 апреля 2011 11:28




Брокколи с мясом и овощами. Рецепт: Брокколи с мясом и овощами. Ингредиенты: Брокколи, говядина, лук, морковь, чеснок, соль, перец, растительное масло.

Рецепты: Салат с брокколи и мясом
4 апреля 2011 11:28




Салат с брокколи и мясом. Рецепт: Салат с брокколи и мясом. Ингредиенты: Брокколи, говядина, лук, морковь, чеснок, соль, перец, растительное масло.

Рецепты: Брокколи с мясом и овощами
4 апреля 2011 11:28




Брокколи с мясом и овощами. Рецепт: Брокколи с мясом и овощами. Ингредиенты: Брокколи, говядина, лук, морковь, чеснок, соль, перец, растительное масло.

Рецепты: Салат с брокколи и мясом
4 апреля 2011 11:28




Салат с брокколи и мясом. Рецепт: Салат с брокколи и мясом. Ингредиенты: Брокколи, говядина, лук, морковь, чеснок, соль, перец, растительное масло.

Рецепты: Салат с брокколи и мясом
4 апреля 2011 11:28




Салат с брокколи и мясом. Рецепт: Салат с брокколи и мясом. Ингредиенты: Брокколи, говядина, лук, морковь, чеснок, соль, перец, растительное масло.

Рецепты: Салат с брокколи и мясом
4 апреля 2011 11:28




Салат с брокколи и мясом. Рецепт: Салат с брокколи и мясом. Ингредиенты: Брокколи, говядина, лук, морковь, чеснок, соль, перец, растительное масло.

Рецепты: Салат с брокколи и мясом
4 апреля 2011 11:28




Салат с брокколи и мясом. Рецепт: Салат с брокколи и мясом. Ингредиенты: Брокколи, говядина, лук, морковь, чеснок, соль, перец, растительное масло.

Рецепты: Салат с брокколи и мясом
4 апреля 2011 11:28



Салат с брокколи и мясом. Рецепт: Салат с брокколи и мясом. Ингредиенты: Брокколи, говядина, лук, морковь, чеснок, соль, перец, растительное масло.

Рецепты: Салат с брокколи и мясом
4 апреля 2011 11:28



Салат с брокколи и мясом. Рецепт: Салат с брокколи и мясом. Ингредиенты: Брокколи, говядина, лук, морковь, чеснок, соль, перец, растительное масло.

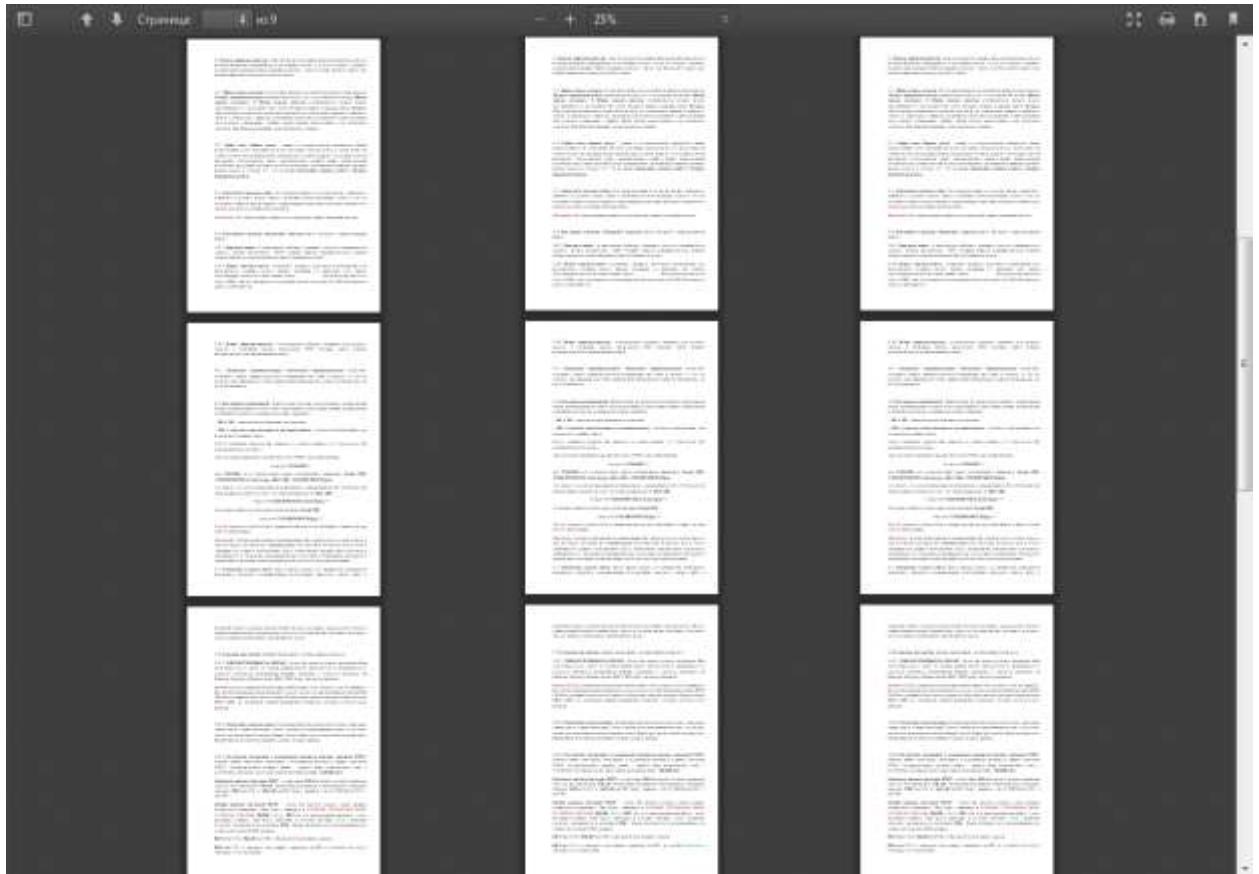
11. full featured admin panel

+ additional menus to configure over functions of your portal

Главная и управление
Скрыть уведомления

- Пользователи**
 - 1. **Настройки юзабилити сайта**
Настройка отображения на сайте, содержание отображаемых элементов, изменение подсветки и шрифтовой настройки элементов
 - 2. **САРТСНА**
Администратор user and admin САРТСНА site user
 - 3. **Включено ли IP-адреса**
Управление заблочиванием IP-адресов
- РАБОТА С СОДЕРЖИМЫМ**
 - 1. **Advanced Editor**
Конфигурировать Advanced Editor с помощью этих настроек
 - 2. **Mobile Styles**
Администратор Mobile Styles blocks
 - 3. **Форматы текста**
Настройка того, как выглядит пользовательское содержание. Включаются кнопки редактирования HTML-тегов. Также позволяют включать, включать, редактировать и удалять
- DATE API**
 - 1. **Date Parser**
Configure the Date Parser settings
- МУЛЬТИМЕДИА**
 - 1. **Файловая система**
Базовые параметры загрузки файлов и настройки последующего в них доступа
 - 2. **YouTube settings**
 - 3. **Стили и изображения**
Управление стилями, которые используются для внешнего вида сайта и других различных эффектов
 - 4. **Средства обработки изображений**
Выбор метода обработки графических файлов (если установлено несколько методов)
- ПОИСК И МЕТАДААННЫЕ**
 - 1. **Настройки поиска**
Настройка индексирования, как учитываются при поиске факторы и другие параметры поиска
 - 2. **Синонимы URL**
Изменить адресов страниц сайта путем создания синонимов
 - 3. **Meta tags (robots) settings**
 - 4. **SEO checklist**
Keep track of your Drupal Search Engine Optimization tasks
 - 5. **URL visibility**
Включить или отключить URL-адреса
 - 6. **XML sitemap**
Configure your site's XML sitemap to help search engines find and index pages on your site
 - 7. **Частая ссылка**
Включить/отключить частую ссылку на сайте
- РЕГИОН И ЯЗЫК**
 - 1. **Настраиваемые настройки**
Настройка часового пояса и языка по умолчанию
 - 2. **Дата и время**
Конфигурирование отображения форматов даты и времени
 - 3. **Язык**
Настройка языка, используемого для интерфейса и метафайлов
 - 4. **Перевод интерфейса**
Настройка перевода пользовательского интерфейса и других текстов
 - 5. **Multilingual settings**
Configure multilingual support for multilingual content and translations
 - 6. **Translation sets**
Translation sets manager
- ОТПРАВКА СООБЩЕНИЙ**
 - 1. **настройки почтовых сообщений**
Изменить настройки почтовых сообщений
- СИСТЕМА**
 - 1. **Информация о сайте**
Изменить название сайта, адреса электронной почты, адреса, название владельца, и иные данные сайта, которые Drupal собирает на сайте
 - 2. **Статистика**
Настройка статистической информации, которую Drupal собирает на сайте
 - 3. **Backup and Migrate**
Backup/restore your database or migrate data to or from another Drupal site
 - 4. **Google Analytics**
Configure tracking behavior to get insights into your website traffic and marketing effectiveness
 - 5. **Mail System**
Configure per-module Mail System settings
 - 6. **Admin Mail**
Manage some mail system settings
 - 7. **Variables**
Variable settings for related modules
 - 8. **Действия**
Управление действиями, определенными для вашего сайта
 - 9. **Сторн**
Управление авторизованными администраторами на обслуживаемом сайте
- ИНТЕРФЕЙС ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**
 - 1. **Menu item settings**
Associate icons with menu items
 - 2. **Menu menus**
Configure how menus
 - 3. **Print, email and PDF versions**
Add a print-friendly version link to content and administrative pages
 - 4. **Вспомогательные**
Добавление и изменение наборов страниц
- РАБАТОТКА**
 - 1. **Прозрачность**
Включить/отключить оптимизацию страниц для анонимных пользователей, а также отключить CSS и JS
 - 2. **Лог и ошибки**
Настройка ведения журналов событий и настройка сообщений. Параметры должны соответствовать настройкам модуля мониторинга на сайте
 - 3. **Режим обслуживания**
Перевести сайт в режим обслуживания или вернуть назад в рабочее состояние
- ORGANIC GROUPS**
 - 1. **OG field settings**
Configure Organic groups fields in bundles
 - 2. **OG permissions overview**
Overview of Organic groups permissions
 - 3. **OG roles overview**
Overview of organic group roles
 - 4. **OG settings**
Administer OG settings
- BES-СЛУЖБЫ**
 - 1. **Newsletters**
Configure your site newsletters
 - 2. **Публикация RSS**
Настройка оповещений сайта, частота пунктов в RSS-ленте и включение в них заголовков, вписок, тегов и текста
 - 3. **Сборщик RSS-лент**
Настройка сбора информации с других сайтов, частота проверки обновлений и способ ее отображения
- УПРАВЛЕНИЕ**
 - 1. **администратор меню**
Administer administrator menu settings

12. instructions for your site



You can contact us through:

SKYPE **aabram.com**

ICQ **3 6969 9393**

E-MAIL info@aabram.com

tel. **(044) 383 34 88**

MTS **(095) 741 90 90**

or by feedback form placed in the contact section <http://aabram.com/contact.html> on our website.